



FITWAY

EXPRESS

BOURG LES VALENCE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 10h30	FITWAY BODYFORME					
12H30 13H00	FITWAY CAF 30 min			FITWAY CIRCUIT TRAINING 30 min		
17H30 18H15	FITWAY CIRCUIT TRAINING			FITWAY BODYSCULPT	FITWAY CAF	TOUS LES COURS SONT DE 45 min hors 30 min
18H30 19H15	FITWAY CAF			FITWAY EXTREM INTENSITY 30 min	LES MILLS BODYCOMBAT	
19H15 20H00	FITWAY BODYSCULPT			FITWAY PILATES 30 min		
www.fitway-groupe.fr						